

# NEWSLETTER 1

Octobre 2024



## À propos de notre projet

Le projet Emerge Youth est une initiative financée par l'Union Européenne, visant à soutenir les jeunes dans le **développement de leur résilience et de leurs compétences d'adaptation, notamment en matière de gestion du stress.**

En collaborant avec des organisations à travers l'Europe, le projet cherche à répondre aux défis de santé mentale auxquels les jeunes sont confrontés aujourd'hui.



## Réunion de lancement en France

La réunion de lancement du projet a eu lieu à **Paris, en France, en juin 2024**, marquant le début officiel des efforts collaboratifs.

De plus, tous les partenaires ont participé à **cinq réunions en ligne**, où ils ont discuté des éléments cruciaux du développement initial du projet, établissant une compréhension commune des objectifs, des délais et des rôles.



EMERGE YOUTH

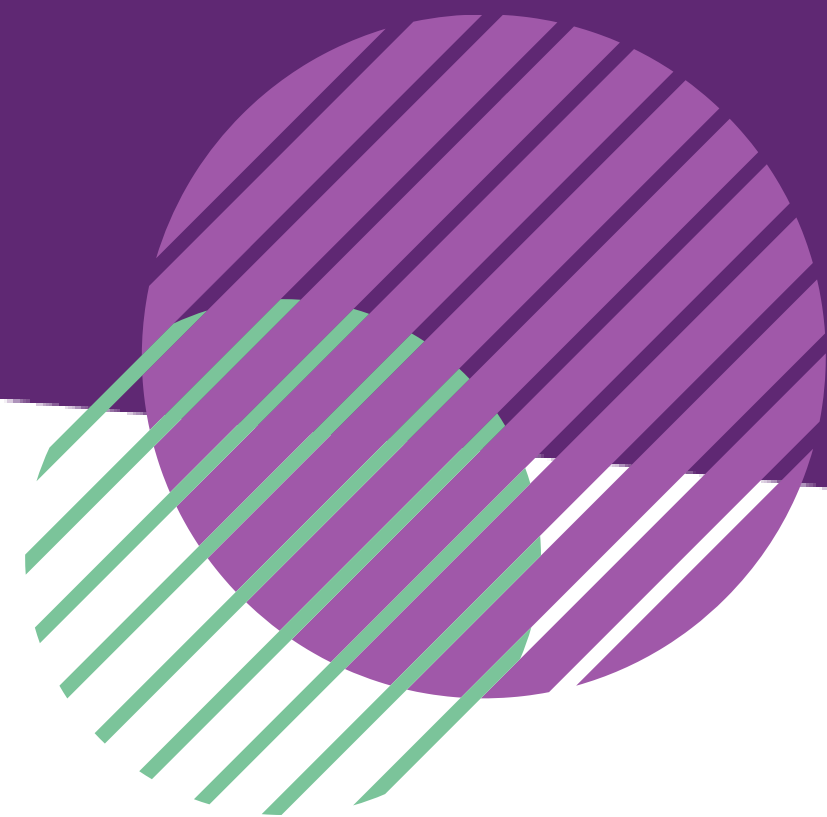
Unlocking Potential, One Breath at a Time



Cofinancé par  
l'Union européenne

# NEWSLETTER 1

Octobre 2024



## Résultats du projet

Le projet Emerge Youth vise à responsabiliser les jeunes en **sensibilisant à la gestion du stress** et en fournissant des outils accessibles pour faire face aux pressions de la vie.

Un **kit éducatif** équipera les éducateurs de ressources pour animer des ateliers et des activités sur la gestion du stress, intégrant ces compétences dans les programmes destinés aux jeunes.

Une **application web** personnalisée offrira aux jeunes utilisateurs des conseils et des ressources adaptés, créant ainsi un système de soutien pratique qui favorise la résilience et le bien-être mental.



## Enquêtes nationales

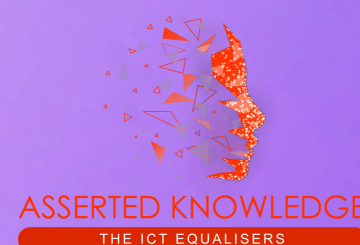
Dans chaque pays partenaire, une enquête a été menée pour **recueillir des informations sur les niveaux de stress et les défis spécifiques liés au stress** auxquels les jeunes sont confrontés.

Ces données nous aideront à améliorer le développement de **ressources ciblées** et de systèmes de soutien au sein du projet, en veillant à ce que les outils et stratégies fournis soient pertinents et efficaces pour répondre aux besoins réels des jeunes.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Cofinancé par  
l'Union européenne

Project number: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097